



FISAF INTERNATIONAL

NEWSLETTER

WELCOME

Bienvenue dans notre première Newsletter de 2023.

Bonne année. Nous espérons que vous avez passé un agréable moment paisible Vacances. **Nous allons envoyer une newsletter pendant la période des fêtes mais on nous jette tous tellement de cochonneries par voie électronique à travers les festivités, nous avons pensé que nous allons le donner un repos.**

Nous espérons que la nouvelle année 2023 apportera une joie abondante, prospérité, amour et bénédictions !
Rempli de bonheur pour tous de toi.

AGENDA

- Sports Aérobics & Fitness
 - News
- Hip Hop Unité
 - Europe 2023
- Education
 - Divers

CONTACTEZ-NOUS

N'hésitez pas à nous contacter

- Pour toute idée que vous pourriez avoir pour améliorer nos événements, ou simplement pour rester connecté
- Pour toute idée d'activités en ligne que nous pourrions partager avec nos membres

Président

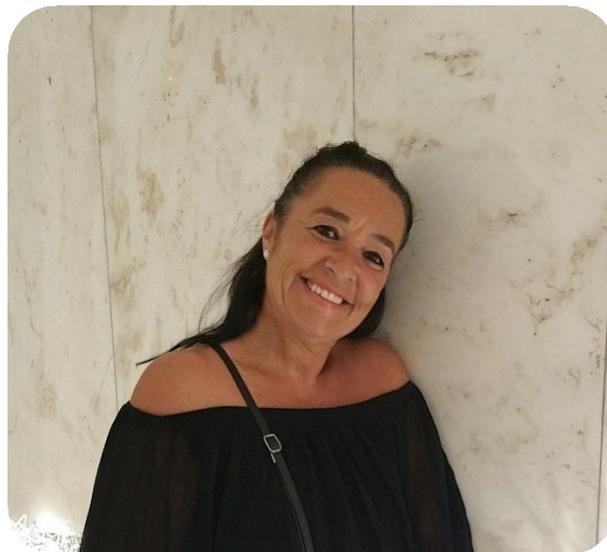
Chers amis

Nous voici à l'aube d'une nouvelle année qui, je l'espère, sera synonyme de renouveau, d'espoir et de beaux projets concrétisés tant sur le plan émotionnel que professionnel.

Je vous souhaite donc une merveilleuse nouvelle année qui puisse réaliser tous vos rêves et qui puisse nous permettre de nous retrouver dans de bonnes conditions en 2023.

Merci d'adresser mes vœux à tous vos proches, vos athlètes, vos entraîneurs, les juges et toutes les personnes qui agissent pour la réussite de notre/votre fédération.

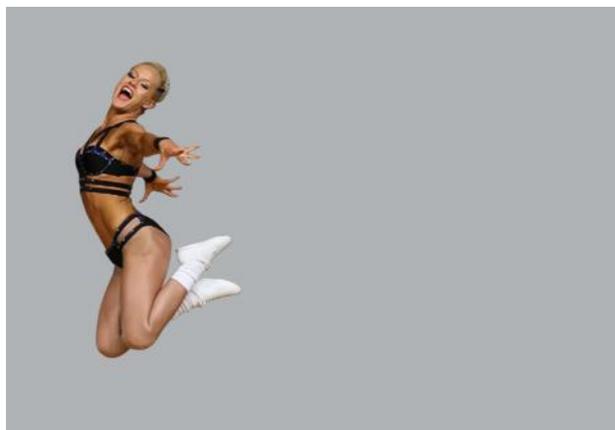
Stella Diblik, Présidente de FISAF International



DÉPARTEMENT D'AÉROBIC SPORTIVE ET DE FITNESS

Bienvenue en 2023 et dans une nouvelle saison de FISAF International Sports Aérobits & Fitness.

Nous sommes ravis de démarrer cette année avec une réunion des membres nationaux pour discuter des compétitions à venir, des mises à jour logicielles et des informations générales qui peuvent être renvoyées à vos propres membres



Réunion des pays membres

Tous les membres nationaux actifs de Sport Aérobit et Fitness devront assister à notre première réunion des membres nationaux pour 2023.

La première réunion aura lieu le 5 février 2023 à 11h30 pour l'Europe. Veuillez vérifier l'heure exacte de votre pays. Si vous êtes membre d'un pays et n'avez pas reçu l'e-mail avec le lien zoom, veuillez contacter

info@fisafinternational.com

Pour tous ceux qui ne peuvent pas assister à cette réunion, elle sera enregistrée sur zoom, mais je suis également disponible pour organiser des réunions individuelles avec chaque pays après cette première réunion afin de résoudre tout problème ou préoccupation individuel que votre pays pourrait avoir ou pour lequel vous pourriez avoir besoin d'aide. J'ai tellement hâte de commencer cette année avec cette réunion. N'hésitez pas à envoyer vos questions par e-mail au préalable.

Sports Aérobics & Fitness Actualités

FRF

- Disponible en téléchargement la nouvelle version de FRF, comme toujours, www.polarcz.com/frf - Version 23.01

Tabulation

- Les pays membres devront mettre à jour leur système de tabulation pour la saison de compétition 2023 afin de s'aligner sur les amendements. Veuillez contacter Josef à info@allsystem.cz

Médias

- Cette année, nous aimerions créer une page média sur notre nouveau site Web. Si votre pays ou votre ville fait l'objet d'une publicité ou d'un reportage dans les médias (que ce soit dans les journaux, à la télévision ou sur les réseaux sociaux), nous souhaitons en faire la promotion sur nos sites. N'hésitez pas à nous envoyer un e-mail ou à nous contacter à chaque fois. Nous voulons que la communauté de l'aérobic connaisse l'impact de FISAF International dans votre pays et votre communauté.

Jugement 2023

- En 2023, nous organiserons des ateliers de jugement en ligne pour nos juges accrédités au niveau international et national afin de tenir nos jurys au courant des modifications. Nous espérons que tous participeront à ces ateliers pour améliorer les compétences de nos juges actuels et futurs.

Veuillez garder un œil ouvert pour plus d'informations dans les mois à venir.

Modifications des règles 2023

- Veuillez-vous assurer que tous les entraîneurs, juges et membres du pays ont lu et compris les modifications apportées fin 2022 pour commencer cette année. - Document ci-joint ici

Championnats d'Europe et du monde 2023

- Les Championnats d'Europe seront discutés plus en détail lors de la réunion des membres des pays avec des informations qui, espérons-le, suivront bientôt pour nos membres qui attendent avec impatience.
- Les Championnats du monde internationaux d'aérobic et de fitness FISAF 2023 auront lieu cette année à Gand, en Belgique, du 26 au 29 octobre. Plus d'informations à venir.



S'il vous plaît, partagez avec vos entraîneurs, concurrents, juges !

Compétitions ouvertes SA/FT en 2023

SWISS OPEN

Aerobic Swiss Open 2023 les 15 et 16 avril 2023 à Pfäffikon SZ

LES INSCRIPTIONS SONT MAINTENANT OUVERTES.

Bénéficiez de nos tarifs préférentiels en vous inscrivant avant le mardi 28 février 2023.

Les inscriptions ou FRF doivent être envoyées à l'adresse E-Mail suivante : nathalie.schaefer@hispeed.ch avec la mention : Aerobic Swiss Open 2023.

Pour cet Aerobic Swiss Open, nous allons utiliser le Nouveau Règlement Technique d'Aérobic Sportif 2022 - 2024 de la FISAF INTERNATIONAL.



Belgium open

Championnat de Belgique Open 2023 qui aura lieu les 11 et 12 mars 2023 au ZAVO Hoogstraat (Hoogstraat 3, 1930 Zaventem). Consultez notre page Facebook et notre site Web pour les dernières informations.

Facebook : AeroFed Belgium

Instagram : aerofed.belgium

Site Internet : www.rheaxion.bel/aerofed



Pacific Open

En 2023, la FISAF Australie accueillera un nouvel événement appelé Pacific International Open. Tous les pays membres de la FISAF International sont invités à y assister. Cet événement donnera à nos athlètes australiens du volet international et à d'autres internationaux aux pays membres la possibilité de concourir sur la scène internationale avant l'événement mondial de 2023 !

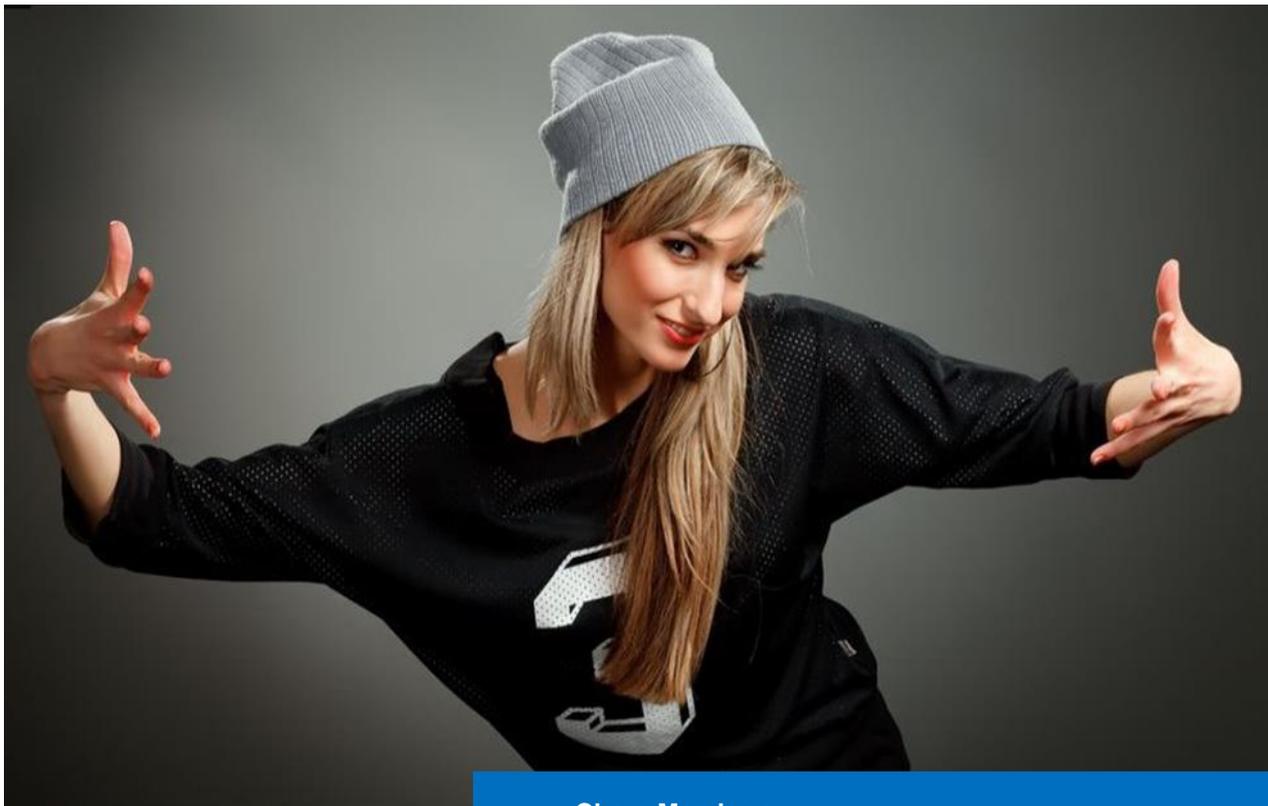
Lignes directrices du concours :

- Cet événement est ouvert à TOUS les athlètes/équipes membres australiens et internationaux.
- Cet événement se déroulera sur TOUS les flux et sections de la FISAF Australie et les sections internationales de la FISAF.
- Le Pacific International Open comportera un jury de petite configuration (5 x juges)
- Des épreuves de compétition supplémentaires (par exemple, demi-finales et finales) peuvent être ajoutées, si le programme/le calendrier de l'événement le permet.

La FISAF Australie enverra les inscriptions dans les semaines à venir et sont attendues pour le 8 mai 2023.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter admin@fisafaustalia.com.au ou Lucy Goddard pour toute question ou question ; lucygoddard_australia@outlook.com





Chers Membres

C'est avec grand plaisir que je vous accueille dans cette édition du Bulletin.

Il convient de rappeler qu'au cours des dernières années, nous avons repris cette organisation et nous nous sommes battus pour revenir en arrière et nous savons dans notre cœur que pour Hip Hop Unite, le meilleur est encore à venir.

Musta Elbahi, président

Programme 2023

Le comité HHU a travaillé dur pour améliorer et rendre notre organisation meilleure. Certains sujets sur lesquels nous travaillons seront présentés plus en détail lors de notre HHU Country réunion en février.

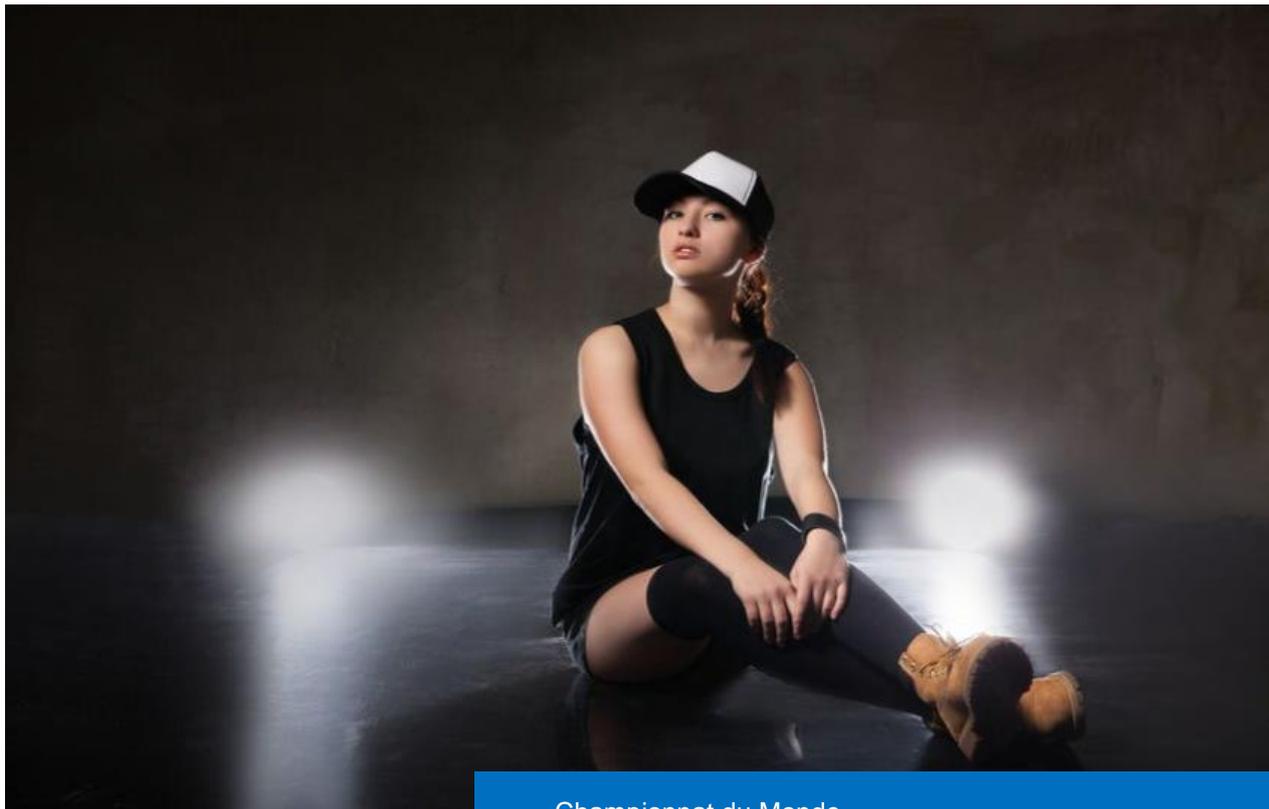
Médias sociaux : comme vous l'avez peut-être remarqué, nous avons engagé un responsable SoMe et le résultat est déjà positif. Au cours du Mondial 2022, nous avons obtenu plus de 550 abonnés supplémentaires sur Instagram. Nous travaillons sur un plan SoMe pour 2023.

Camp de danse : Nous travaillons depuis des années sur un camp de danse et nous sommes heureux de présenter le premier camp lors des championnats d'Europe en Croatie.

HHU européen :

- 15-17 juin
- Emplacement; Opatija, Croatie
- Plus d'informations : www.hiphopunite.com/european
- Informations sur les hôtels et les transports déjà sur le site





Championnat du Monde

Nous travaillons dur sur le lieu du HHU World 2023 et espérons pouvoir annoncer les dates et le lieu début février.

Nous savons qu'il est important de planifier le monde et nous faisons notre possible mieux vaut finaliser l'accord ho, nous aimons.

Programme 2023

JCP 2023 :

Un nouveau programme débutera dans les prochains mois, donc si vous avez des juges stagiaires à l'esprit, alors faites attention aux informations prochainement.

PARRAINAGES :

Si nous avons un accord européen ou mondial, nous devons trouver un moyen d'obtenir non seulement des sponsors pour de l'argent, mais aussi pour des biens, par exemple des sacs de cadeaux pour les gagnants.

BATAILLE:

Continuez à développer nos catégories de bataille. Funk & Club Style a été testé lors de l'Europe 2022. Nous continuons de nous concentrer sur la bataille et la structure des batailles au cours de cette année.

Règles et règlements : développements :

- Aucun changement majeur cette année
- Seulement quelques changements mineurs dans formulation.

Et bien d'autres sujets et

- L'image de marque
- Marchandise – HHU Shop
- Implication et conformité
- Expansion des membres
- Structure de l'événement
- Et plus à venir

Education



Bonne année à tous nos prestataires de formation ainsi qu'à leurs formateurs et étudiants. Chez FISAF International, nous vous souhaitons tous le meilleur pour 2023. Nous vous souhaitons santé, paix et succès !

À tous nos prestataires du Nouvel An lunaire Gong Xi Fai Cai

Que l'année du lapin soit généreuse ! Le lapin représente l'espoir, la gentillesse et le courage et est axé sur les objectifs. En tant que tel, j'espère que nous (les prestataires de formation internationale de la FISAF) pourrons réussir à avancer et réaliser de grandes choses !

1. Le premier ordre du jour est de rattraper nos membres en éducation et j'aimerais tous les inviter à une réunion Zoom au cours de la première semaine de février. Je comprends le problème des fuseaux horaires, alors croyez-le plus facilement si nous nous rencontrons en tête-à-tête plutôt qu'en groupe. Je vais énumérer un certain nombre de questions que j'aimerais que vous réfléchissiez à la fin de cette section du bulletin d'information.

2. Nous sommes heureux de pouvoir bientôt lancer un nouveau site Web pour FISAF International et la page Education sera une plate-forme pour présenter vos Master Trainers, les cours de certification que vous organisez, toute couverture médiatique que vous souhaiteriez partager sur votre pays ou votre ville. , les articles que vous souhaitez partager ou les photographies de vos événements. Il y aura également un lien pour ajouter des « Ressources » pour les formateurs et les étudiants, qui comprendront des clips vidéo sur les techniques d'exercices correctes, des podcasts, des webinaires sur des questions d'actualité et des articles scientifiques.

3. Alors que nous entrons en 2023, nous sommes honorés de poursuivre nos programmes d'affiliation avec NASM, MEDFIT et FAI qui ont la gentillesse de continuer à proposer des programmes à prix réduits pour notre famille FISAF. Si vous êtes intéressé par des cours de formation continue ou par un nouveau domaine de spécialité, veuillez nous écrire à info@fisafinternational.com.

4. Un sujet de nombreuses discussions a été la possibilité d'organiser un FITNESS FEST ou un salon de l'éducation en conjonction possible avec un événement SA, éventuellement pour 2024 ou 2025. Pourriez-vous s'il vous plaît y réfléchir et faire part de vos commentaires lorsque nous nous rencontrerons sur Zoom ? Les autres sujets nécessitant votre contribution sont :

- Tests E : est-ce que ça marche pour vous ? Si non, quelles sont vos suggestions ?
- Quelles sont certaines des applications de fitness que vos entraîneurs utilisent ?
- Quels cours proposez-vous pour 2023 ?
- Pourriez-vous fournir le profil de l'un de vos meilleurs formateurs Master qui souhaiterait rejoindre une équipe d'ambassadeurs et de mentors de la FISAF pour aider à établir des programmes dans les nouveaux pays membres ?

Une dernière note sur notre sujet consistant à être axé sur les objectifs et à être attentif à une bonne nutrition :

(Merci, Charlie Thakrar, nutritionniste holistique, expert en nutrition culinaire, entraîneur personnel FISAF et professeur de yoga et diplômé en médecine fonctionnelle en pratique clinique).

N'hésitez pas à commenter ou à m'envoyer un message sur l'un des sujets ci-dessus à muscle207@hotmail.com)

Cordialement, Diane Haslam, Chaire Education.

Restons en contact

Ohradské Nám 7A/1628, 15500 Prague 5 Stodulky, République tchèque	+420 722 660 627	info@fisafinternational.com www.fisafinternational.com	
---	------------------	--	---