



FISAF INTERNATIONAL

# NEWSLETTER

## WELCOME

Bienvenue dans notre troisième Newsletter en 2023.

Nous sommes en période de vacances d'été pour le nord hémisphère et nous rapprochons lentement de nos événements internationaux les plus importants - Mondiaux des sports aérobics et fitness à Gand (26 – 28 octobre) et Mondiaux HHU à Óbidos (26 – 28 octobre).

La prochaine **Assemblée Générale de FISAF International** aura lieu le vendredi 16 organisée en ligne par Zoom en septembre. Tous les membres recevront tous les documents 2 semaines avant la réunion. Les heures exactes vous seront envoyées, pour l'Europe début à 9h, Australie à 18h.



© Photo Andy Smulders / Pcrsfoto.com

## AGENDA

- Sport Aérobie & Fitness  
o Mondiaux 2023
- Hip Hop Unite  
o Mondiaux 2023
- Éducation  
o Informations inspirantes  
issues de la science et les  
technologies

## CONTACTEZ-NOUS

N'hésitez pas à nous contacter

- Pour toute idée que vous pourriez avoir pour améliorer nos événements, ou simplement pour rester connecté
- Pour toute idée d'activités en ligne que nous pourrions partager avec nos membres

# DÉPARTEMENT AÉROBIC SPORTIF ET FITNESS

## Worlds 2023

FISAF International sont ravis de annoncer les Championnats du Monde qui auront lieu cette année en Belgique du 26 au 28 octobre à Gand. Tous les pays membres sont invités à assister aux championnats du monde.

Nous autoriserons 5 routines par section et par pays dans toutes les sections d'aérobic sportif et de fitness. Nous espérons que cela encouragera la croissance de nos chiffres SA+FT et donnera à davantage d'athlètes la possibilité de concourir au niveau international.

Tous les frais d'adhésion à la FISAF International doivent être payés en totalité avant d'inscrire des athlètes de votre pays.



AÉROFED

**Veillez consulter le lien ci-dessous pour toutes les informations concernant les Championnats du monde FISAF Sport Aérobic et Fitness.**

**Informations sur le championnat du monde**





## HHU World 2023

Nous revenons à Obidos. Cette belle ville du Portugal. Nous avons reçu beaucoup d'intérêt et de retours positifs, c'est pourquoi Hip Hop Unite est ravi d'annoncer que l'événement aura à nouveau lieu au Portugal

- 27-28 octobre 2023
- Emplacement; Obidos, Portugal
- Plus d'infos : [www.hiphopunite.com/world](http://www.hiphopunite.com/world)
- Informations sur les hôtels et les transports déjà sur le site

### TRANSPORT:

Veillez noter que nous n'offrirons pas de transport de l'aéroport à Obidos cette année. C'était trop complexe et prenait beaucoup de temps. Cependant, nous vous fournirons prochainement toutes les informations sur les transports publics et les compagnies de navette pour vous aider à vous rendre à Obidos.

### ATELIERS:

L'année dernière également, nous proposerons de superbes ateliers avec des présentateurs internationaux et différents styles. Si vous avez des demandes concernant les styles, n'hésitez pas à nous contacter.

### INSCRIPTIONS :

Les inscriptions seront ouvertes le 1er août.

### NOMINATION DES JUGES :

Tout juge souhaitant proposer une candidature en 2023 pour les panels du Championnat du Monde, n'hésitez pas à contacter [musta@hiphopunite.com](mailto:musta@hiphopunite.com). La nomination ne garantit pas que vous jugerez aux Championnats du monde HHU en 2023.

# ÉDUCATION

C'est incroyable de voir que nous sommes déjà à la moitié de l'année 2023. FISAF International espère que chacun d'entre vous va bien, est en bonne santé et fait face à l'impact que le covid a encore sur notre industrie du fitness. De nombreux gymnases et entreprises ont connu des montagnes russes : fermeture complète, réouverture avec une capacité limitée, fermeture à nouveau en cas de forte hausse, puis réouverture avec des règles et réglementations écrasantes. Selon l'IHRSA, près d'un quart des salles de sport et des studios ont définitivement fermé leurs portes, entraînant des millions de pertes d'emplois et une perte importante de revenus.

## Tendances de remise en forme

Quant aux tendances persistantes, les entraînements en réalité virtuelle et augmentée continuent de faire des vagues alors que de plus en plus de personnes recherchent des expériences de fitness immersives. Les technologies portables telles que les montres intelligentes et les trackers de fitness existent depuis un certain temps, mais la prochaine génération de wearables, qui devrait faire ses débuts plus tard en 2023, sera encore plus avancée. Les appareils portables et les vêtements de sport comme les chaussures et les chaussettes intelligentes peuvent collecter des données biométriques sur les mouvements du corps, la distance parcourue, l'étirement musculaire et le rythme cardiaque pour aider les gens à améliorer et à personnaliser leurs entraînements à domicile.

## Intelligence artificielle

Les applications de fitness basées sur l'intelligence artificielle peuvent désormais fournir des recommandations d'entraînement personnalisées basées sur le niveau physique et de santé d'un individu, ainsi que sur ses objectifs personnels en matière de fitness. Ces recommandations peuvent inclure le type d'entraînement, le niveau de difficulté, le nombre de répétitions et la durée de l'entraînement. De nombreuses applications d'entraînement personnel proposent des entraînements intelligents qui s'adaptent en temps réel aux besoins spécifiques de l'utilisateur.

## Développements scientifiques

Le domaine émergent de la génétique de l'exercice et du bien-être continue également de se développer. Il est désormais possible d'obtenir une analyse d'ADN qui fournit des recommandations personnalisées en matière de santé et de forme physique, basées sur vos différences génétiques spécifiques en termes de métabolisme, de masse musculaire, de réponse en endurance et de type de régime alimentaire optimal.

## Salles de sport à domicile et « autodétermination » du client

Des millions de personnes ont investi dans des équipements de fitness à domicile de haute qualité pendant et après la pandémie, et l'intérêt pour l'exercice à domicile s'est également poursuivi. Équipement de fitness avancé à domicile maintenant comprend des fonctionnalités telles que des caméras, des écrans tactiles, des capteurs de mouvement et un accès aux formateurs et aux cours en ligne. Les gymnases et les studios continuent également d'utiliser un modèle hybride pour proposer des cours aux personnes qui souhaitent choisir de s'entraîner en personne ou à domicile. Quoi qu'il en soit, les consommateurs sont désormais beaucoup plus informés sur l'importance de leur santé et de leur forme physique et découvrent qu'ils s'entraînent à distance avec des informations personnelles précises en ligne, ce qui peut être très motivant. Ils ont le sentiment de s'approprier les connaissances disponibles et les idées de formation et donc la liberté et l'autonomie de se former eux-mêmes. Quelle est la place de l'entraîneur personnel/instructeur de groupe et comment peut-il ajuster et adapter ses services ?

### Les références:

<https://www.acefitness.org/resources/everyone/blog/8265/2022-fitness-trends-and-statistics-state-of-the-industry>

<https://www.ideafit.com/business/online-training-et-le-paysage-du-fitness-post-pandémique>



### FISAF Éducation internationale et prestataires nationaux

En tant qu'organisme international (à but non lucratif) d'éducation physique, la FISAF a toujours géré un système de prestataires nationaux qui sont membres du comité d'éducation de la FISAF. Les conseils et suggestions des membres ont toujours aidé à guider et à orienter le travail du Département de l'Éducation. La COVID a été un gros revers car elle s'est produite au moment même où nous testions et mettions à jour les résultats d'apprentissage disponibles pour les étudiants, les manuels de l'étudiant, les activités d'apprentissage en classe et travaillions sur des opportunités d'évaluation alternatives. De même, nous avons toujours été conscients de l'importance de la reconnaissance nationale de nos cours et nous nous sommes appuyés sur chaque pays pour garantir qu'il existe des opportunités d'emploi pour nos diplômés formés dans l'industrie du fitness dans chaque pays. L'accréditation nationale par l'intermédiaire des ministères de la Santé ou des Sports est généralement la voie à suivre. Il existe souvent des subventions aux étudiants pour les programmes nationaux de formation professionnelle auxquels les étudiants pourraient avoir droit, ce qui augmenterait la taille des classes de membres et l'offre de cours potentiellement plus fréquente. Nous devons également travailler avec l'industrie du fitness (clubs et spas) dans chaque pays pour garantir que nos étudiants sont prêts à occuper un emploi localement.

En résumé, les temps changeants appellent une réflexion « hors des sentiers battus » et des suggestions de la part des membres sur ce que FISAF International Education pourrait faire pour vous aider dans vos cours (formats d'enseignement en face à face, asynchrones, synchrones ou flexibles), le recrutement d'étudiants, les projets nationaux accréditation ou encore partenariats d'affaires, nous aimerions avoir votre avis.

### Restons en contact

Ohradské Nám 7A/1628, 15500 Prague 5 Stodulky, République tchèque	+420 722 660 627	<a href="mailto:info@fisafinternational.com">info@fisafinternational.com</a> <a href="http://www.fisafinternational.com">www.fisafinternational.com</a>	
---	------------------	--	---